



วารสาร

สหกรณ์ออมทรัพย์โรงพยาบาลตำรวจ จำกัด

**Happy
New
Year!
2568**

**ฉบับที่ 53
ประจำเดือน กันยายน - ธันวาคม 2567**

สารจากประธาน

พล.ต.ต. ทรงชัย สิมะโรจน์

ประธานกรรมการดำเนินการ ชุดที่ 23

สหกรณ์ออมทรัพย์โรงพยาบาลตำรวจ จำกัด



สวัสดีปีใหม่ (ปีมะเส็ง) เพื่อนสมาชิกสหกรณ์ทุกท่าน

ในปี 2568 นี้ คณะกรรมการชุดที่ 23 จะดำเนินการตามกลยุทธ์ที่ได้วางแผนไว้ ดังนี้

เป็นสหกรณ์ชั้นนำที่มีความยั่งยืนและสร้างความมั่นคงให้แก่สมาชิก โดยมีพันธกิจที่วางไว้ 4 ด้าน ดังนี้

1. บริการด้านการเงินแก่สมาชิกและสหกรณ์อื่น
2. ส่งเสริมการออม และให้ความรู้แก่สมาชิก
3. บริหารการลงทุนและจัดสวัสดิการให้แก่สมาชิก
4. บริการลงทุนทางการเงิน

และมีค่านิยม (PGHC) ดังนี้

1. People Focus ใส่ใจบุคลากร
2. Good Governance เลิศล้ำธรรมาภิบาล
3. Heart & Harmony บริการด้วยใจ
4. Cooperation ร่วมใจพัฒนา

นอกจากนี้สหกรณ์ฯ มีกิจกรรมสำหรับสมาชิกหลายกิจกรรม ซึ่งจะแจ้งให้สมาชิกทราบผ่านช่องทางต่าง ๆ เป็นระยะ เพื่อให้สมาชิกที่สนใจสมัครเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว

ปัจจุบัน สหกรณ์ฯ มีระบบผู้แทนสมาชิกต่อเนื่องเป็นปีที่ 4 และทำให้การประชาสัมพันธ์เผยแพร่ข่าวสารสู่สมาชิกได้อย่างทั่วถึง อย่างไรก็ตามหากสมาชิกมีความประสงค์จะเสนอแผนการดำเนินงานกับทางสหกรณ์สามารถส่งข้อมูลเสนอแผนผ่านสหกรณ์ฯ โดยตรง หรือผ่านผู้แทนสมาชิกของท่านได้

เนื่องในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ 2568 ผมในนามคณะกรรมการดำเนินการ ที่ปรึกษา และฝ่ายจัดการ สหกรณ์ออมทรัพย์โรงพยาบาลตำรวจ จำกัด ขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัย และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายในสากลโลก จงดลบันดาลให้เพื่อนสมาชิก และครอบครัว จงประสบแต่ความสุข สุขภาพแข็งแรง ครอบครัวอบอุ่น มั่งคั่ง และมั่นคงทางการเงิน ตลอดปี และตลอดไป.

พล.ต.ต.

(ทรงชัย สิมะโรจน์)

ประธานคณะกรรมการดำเนินการ ชุดที่ 23

สหกรณ์ออมทรัพย์โรงพยาบาลตำรวจ จำกัด

คณะกรรมการดำเนินการ ชุดที่ 23

สหกรณ์ออมทรัพย์โรงพยาบาลตำรวจ จำกัด



พล.ต.ต. ทรงชัย สิมะโรจน์
ประธานกรรมการ



พ.ต.อ.หญิง คณินิจ สิงห์ไกร
รองประธานกรรมการ (1)



พ.ต.อ. รณวัฒน์ อัมพันทรัพย์
รองประธานกรรมการ (2)



พ.ต.อ.หญิง นกนอร์ เกียรติกรวสิน
กรรมการ / เภรัญญิก



พ.ต.อ. ภาสกร เนตรทิพย์วัลย์
กรรมการ / เลขานุการ



พล.ต.ต.หญิง ปรียาบุษ บุษเดลิ้มวิเชียร
กรรมการ



พ.ต.อ.หญิง รัชณี ชาตสุไชย
กรรมการ



พ.ต.ท.หญิง สุภาวณัฎา พรรณศิริวรกุล
กรรมการ



พ.ต.ท.หญิง จุติพร เทพทอง
กรรมการ



พ.ต.ท. ปรีญญา คำบ้าเมือง
กรรมการ



พ.ต.ท. ชุมกฤษฎ์ ไหวหา
กรรมการ



พ.ต.ท.หญิง นัทธมน คงรณชัยกาญจน์
กรรมการ



พ.ต.ท.หญิง ชนิดา จัตรภูมิ
กรรมการ



ว่าที่ พ.ต.ท.หญิง กชกร บุยุนาค
กรรมการ



พ.ต.ต.หญิง ปุณยาพร เผ่ากัณหา
กรรมการ

ประมวลภาพกิจกรรม

พิธีมอบทุนการศึกษาของบุตรสมาชิก ประจำปี 2567

สหกรณ์ฯ จัดพิธีมอบทุนการศึกษาของบุตรสมาชิก ประจำปี 2567 ในวันเสาร์ที่ 2 พฤศจิกายน 2567 ณ ห้องประชุม Watergate Ballroom ชั้น 6 โรงแรมอมารี กรุงเทพฯ โดยได้รับเกียรติจาก พล.ต.ต. ดนุภฤต กลัมพากร ประธานกรรมการดำเนินการ เป็นประธานในพิธีและมอบทุน ให้กับบุตรสมาชิกที่มาร่วมพิธีในวันดังกล่าว ซึ่งในปี 2567 สหกรณ์ฯ ได้มอบทุนสวัสดิการเพื่อการศึกษาของบุตรสมาชิก จำนวน 574 ทุน เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 2,567,000 บาท.



พิธีมอบทุนเที้อกุลแก่สมาชิกผู้อาวุโส ประจำปี 2567

ในวันเสาร์ที่ 2 พฤศจิกายน 2567 ณ ห้องประชุม Watergate Ballroom ชั้น 6 โรงแรมอมารี กรุงเทพฯ โดย พล.ต.ต. ดนุภฤต กลัมพากร ประธานคณะกรรมการดำเนินการ ได้มอบเงินเที้อกุลแก่สมาชิกผู้อาวุโส ประจำปี 2567 โดยได้รับเกียรติจาก พล.ต.ต.หญิง สิริยา อารีเจริญเลิศ เป็นตัวแทนรับมอบเงินดังกล่าว จำนวน 314 ทุน เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 1,698,000 บาท.



ประมวลภาพกิจกรรม อันลงคะแนนสรรหา คณะกรรมการดำเนินการ ชุดที่ 23

สหกรณ์ฯ ได้กำหนดวันลงคะแนนสรรหาประธานกรรมการดำเนินการ ชุดที่ 23 จำนวน 1 คน
และคณะกรรมการดำเนินการ ชุดที่ 23 จำนวน 7 คน ในวันจันทร์ที่ 21 ตุลาคม 2567
ผ่านระบบสื่ออิเล็กทรอนิกส์บนโทรศัพท์ของสมาชิก
หรือ ณ ที่ทำการสหกรณ์ฯ ซึ่งมีสมาชิกลงคะแนนสรรหาฯ จำนวน 1,910 คน จากสมาชิก 2,303 คน
โดยผลการสรรหาฯ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย.



ประชุมใหญ่สามัญ ประจำปี 2567

สหกรณ์ฯ กำหนดการประชุมใหญ่สามัญ ประจำปี 2567 (โดยผู้แทนสมาชิก) จำนวน 104 คน
ในวันเสาร์ที่ 2 พฤศจิกายน 2567 ณ ห้องประชุม Watergate Ballroom ชั้น 6 โรงแรมมารี กรุงเทพฯ
โดย พล.ต.ต. ดนุภฤต กลัมพากร ประธานกรรมการดำเนินการ สอ.รพ.ตร. กล่าวเปิดประชุมใหญ่ฯ
และประชุมตามระเบียบวาระ ซึ่งผู้แทนสมาชิกได้เสนอแนะ แสดงความคิดเห็น
และซักถามประเด็นต่างๆ ต่อที่ประชุมใหญ่ โดยประธานฯ ได้ชี้แจงตอบข้อซักถาม และรับข้อเสนอ.



ประมวลภาพกิจกรรม ทัศนศึกษา ณ ประเทศจอร์เจีย

สหกรณ์ฯ จัดกิจกรรมทัศนศึกษา ณ ประเทศจอร์เจีย
ระหว่างวันที่ 2 - 9 ธันวาคม 2567
โดยมีสมาชิกและผู้ติดตามเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 14 คน
ซึ่งในการเดินทางครั้งนี้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย
และสมาชิกมีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมครั้งนี้ ในระดับ "ดีมาก".



เปิดสูตรลับการออม ในสหกรณ์ออมทรัพย์ที่ใครๆ ก็ทำได้

ว่าที่ พ.ต.ต.หญิง บุษบงก์ เลี่ยมสุวรรณ



ก่อนที่จะเปิดเผยสูตรลับการออม ขออนุญาตเกริ่นนำประวัติของตนเองสักเล็กน้อย วัยเด็กข้าพเจ้ามีฐานะทางการเงินที่ยากจน ต้องช่วยแม่ทำงานพิเศษต่าง ๆ เพื่อหาเงินค่ากับข้าว ค่าเช่าบ้าน ค่าน้ำ ค่าไฟ โดยความภูมิใจในวัยเด็ก คือ สามารถหาเงินด้วยตนเองในวัยเพียง 11 ปี นั่นทำให้ข้าพเจ้ารู้จัก “ค่าของเงิน” เป็นอย่างดี

สูตรลับการออมประการแรก คือ **การตั้งเป้าหมายให้ชัดเจน** โดยมีทั้งเป้าหมายระยะสั้นและเป้าหมายระยะยาว ย้อนไปในวัยเด็กข้าพเจ้าคิดว่า การศึกษาเล่าเรียนเท่านั้นที่จะทำให้หลุดพ้นจากความยากจน แม้จะต้องทำงานพิเศษไปด้วยแต่ก็ไม่ทิ้งการเรียน จนสำเร็จการศึกษาและได้สอบเข้าเป็นเภสัชกรที่โรงพยาบาลตำรวจ เมื่อมีเงินเดือนแล้วจะต้องเก็บออมให้ได้ 10,000 บาทต่อเดือน และเป้าหมายระยะยาว คือ มีเงิน 1 ล้านบาทแรกในชีวิตภายใน 10 ปีข้างหน้า

ประการที่สอง **มีวินัยในการออม** เมื่อได้รับเงินเดือนหรือรายได้ ต้องออมเป็นลำดับแรก ก่อนจะนำไปจับจ่ายใช้สอย และออมอย่างสม่ำเสมอ ในช่วงแรกที่ข้าพเจ้ายังเป็นสมาชิกสมทบของสหกรณ์ออมทรัพย์โรงพยาบาลตำรวจ เมื่อได้รับเงินเดือนแล้วก็รีบนำเงินไปฝากยังที่ทำการสหกรณ์ฯ ซึ่งบัญชีออมทรัพย์ขณะนั้นได้ดอกเบี้ยประมาณร้อยละ 3-4 ต่อปี ผ่านไป 1 ปี ได้รับดอกเบี้ยเป็นหลักพัน อย่างไรก็ตามเคยได้จากรณาการใดมาก่อน ซึ่งเป็นกำลังใจในการออมอย่างดี

ประการที่สาม **แยกบัญชีการเงินให้ชัดเจน** โดยแบ่งเป็น 3 ส่วนหลัก ๆ

- 1) ส่วนที่เป็นเงินออมเพื่อสร้างผลตอบแทนระยะยาว (ถอนไม่ได้) เลือกให้อยู่ในบัญชีเงินฝากของสหกรณ์เป็นส่วนใหญ่ โดยหักเงินเดือนเพื่อซื้อหุ้นตามเป้าหมายที่วางไว้ และเมื่อมีการปรับฐานเงินเดือน ก็จะไปทำเรื่องปรับเพิ่มหุ้นที่หักจากเงินเดือนเพิ่มขึ้น หรือเมื่อมีรายได้พิเศษก็จะเก็บไว้ซื้อหุ้นเพิ่มตามโครงการส่งเสริมการออมของสหกรณ์ฯ
- 2) เงินออมไว้ใช้กรณีฉุกเฉินนั้นจะเก็บไว้ในบัญชีออมทรัพย์ซึ่งการถอนเงินแต่ละครั้งจะต้องเสียค่าธรรมเนียม เพื่อตั้งกำแพงไม่ให้เงินส่วนนั้นมาใช้โดยไม่จำเป็น
- 3) เงินหมุนเวียนใช้จ่ายในดำรงชีพจะอยู่ในบัญชีทั่วไปที่เบิกถอนได้สะดวกเพื่อความคล่องตัว

ประการที่สี่ **การทำบัญชีรายรับรายจ่ายในแต่ละเดือน** เป็นผลพลอยได้จากความซื่อสัตย์ของข้าพเจ้าที่ได้รับการคัดเลือกเป็นนักเรียนทุนของมูลนิธิดำรงชัยธรรม ซึ่งให้ทุนการศึกษาต่อเนื่องตั้งแต่ชั้นมัธยมปลายจนจบปริญญาตรี และเมื่อเป็นนักเรียนทุนมีการบ้านที่ต้องทำส่งทุกเดือน คือ บันทึกรายรับรายจ่าย จึงทำให้รู้ว่าในแต่ละเดือนนั้นได้ใช้จ่ายกับสิ่งใดไปมากน้อยเพียงใด และนำข้อมูลนั้นมาปรับการใช้เงินให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น พยายามลดรายจ่ายที่ฟุ่มเฟือย และเมื่อมีรายได้เพิ่มขึ้นก็พยายามใช้จ่ายให้เท่าเดิมแต่เก็บออมให้มากขึ้น ไม่สร้างภาระหนี้สินโดยไม่จำเป็น

ประการสุดท้าย **เรียนรู้เกี่ยวกับการออม และวางแผนทางการเงิน** ข้าพเจ้ามักจะเข้าร่วมกิจกรรมสัมมนา หรือการประชุมของสหกรณ์ออมทรัพย์โรงพยาบาลตำรวจอยู่เสมอ เพราะข้อมูลข่าวสารที่ได้รับทำให้ข้าพเจ้ามีความเชื่อมั่นในสหกรณ์ จนกระทั่งปัจจุบันข้าพเจ้าได้สมัครเป็นผู้ประสานงานกลุ่ม โดยตั้งปณิธานว่าจะนำข้อมูลนั้นมาถ่ายทอดให้กับสมาชิกในกลุ่มได้ทราบแลกเปลี่ยนเกี่ยวกับที่ข้าพเจ้าได้รับรู้ นอกจากนี้สหกรณ์ฯ ยังมีสวัสดิการต่าง ๆ ตลอดจนกิจกรรมดี ๆ ที่ช่วยสนับสนุนสมาชิก นับว่าข้าพเจ้าโชคดีมากที่ได้เป็นหนึ่งในสมาชิกของสหกรณ์แห่งนี้

ปัจจุบันข้าพเจ้าสามารถบรรลุเป้าหมายที่ตั้งไว้เมื่อ 10 กว่าปีที่แล้ว ในวัย 36 ปี ด้วยต้นทุนชีวิตที่เริ่มจากศูนย์ ทำมาหาได้ด้วยน้ำพักน้ำแรงของตนเอง โดยยึดมั่นในความซื่อสัตย์ ทำงานที่สุจริตและเป็นไปตามครรลองของกฎหมาย ข้าพเจ้ารู้สึกภาคภูมิใจเป็นอย่างยิ่งว่า การออมทำให้ข้าพเจ้าและครอบครัวมีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้นอย่างมาก ดังนั้นข้อคิดของข้าพเจ้า คือ ต้นทุนชีวิตของคนเราแตกต่างกัน ไม่ต้องไปเปรียบเทียบกับใคร แค่ดีกว่าตนเองในอดีตก็เพียงพอแล้ว ขออนุญาตฝากกลอนไว้เพื่อเป็นกำลังใจให้กับสมาชิกสหกรณ์ทุกท่านที่เข้าสู่เส้นทาง การออม



“การออมนั้นจำเป็น
แบ่งส่วนของเงินตรา
ก่อนใช้และจ่ายไป
ตั้งเป้าทั้งสั้นนาน

กันทุกขีเข็ญในภายหน้า
เมื่อได้มาจากทำงาน
เก็บออมไว้เป็นรากฐาน
มุ่งสืบสานความมั่นคง

แยกเงินเป็นส่วนสด
รับจ่ายบันทึกลง
เรียนรู้อย่าได้ขาด
สหกรณ์ผู้นำพา

ใช้ประหยัดอย่าไหลหลง
อย่างซื้อตรงไม่คลาดคลา
ในเรื่องศาสตร์ของเงินตรา
เกะเขินมาสำราญเอ๋ย”



ประชาสัมพันธ์กิจกรรม ประจำปี 2568

กิจกรรมในประเทศ

ก.พ.

15 - 16 กุมภาพันธ์

สัมมนาสมาชิกสัญจร ครั้งที่ 1

- ฟอรัม แสงจันทร์ บิช ระยอง



เม.ย.

26 เมษายน

One Day Trip

- จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
รายละเอียดจะแจ้งให้ทราบต่อไป



มี.ค.

15 - 16 มีนาคม

สัมมนาสมาชิกสัญจร ครั้งที่ 2

- พาโค้ เขาใหญ่ บาย โบนินซ่า

พ.ค.

มิ.ย.

พฤษภาคม - มิถุนายน

กิจกรรมฝึกอาชีพ 4 หลักสูตร

หลักสูตร 1 แต่งหน้าในชีวิตประจำวัน

- ที่ทำการสหกรณ์ sw.ตร.

หลักสูตร 2 เบเกอรี่แบบไม่ใช้เตาอบ เซต 2

- โรงเรียนสอนทำอาหารและเบเกอรี่
COOKING TALK

หลักสูตร 3 อาหารไทย

หลักสูตร 4 อาหารว่างไทย

- โรงเรียนการอาหารนานาชาติสวนดุสิต



TIME TO



Travel

หลักเกณฑ์

เข้าร่วมกิจกรรมในประเทศ

- ให้สิทธิ์สมาชิกที่ไม่เคยเข้าร่วมกิจกรรมในประเทศ ปี 2567 ก่อน
- การให้สิทธิ์สมาชิกเข้าร่วมกิจกรรมในประเทศ และต่างประเทศ 1 ครั้งต่อปี เพียงกิจกรรมเดียวเท่านั้น
- สามารถเลือกกิจกรรมใดกิจกรรมหนึ่งได้เพียงกิจกรรมเดียวเท่านั้น
- กรณีสมัครเกินจำนวนที่กำหนด สหกรณ์จะใช้วิธีจับสลากรายชื่อ
กรณีสัมมนาสมาชิกสัญจร (สมัครเป็นคู่จับรายชื่อเป็นคู่ กรณีสมัครเดี่ยวจับรายชื่อเดี่ยว)
- สหกรณ์จะจับสลากสำรองไว้ตามลำดับต่อกิจกรรม (โดยเรียงรายชื่อตามลำดับที่จับสลาก)

กิจกรรมต่างประเทศ (เอเชีย)

รายละเอียดจะแจ้งให้ทราบต่อไป

หลักเกณฑ์

เข้าร่วมกิจกรรมต่างประเทศ

- ให้สิทธิ์สมาชิกที่ไม่เคยเข้าร่วมกิจกรรมในประเทศ และต่างประเทศ ปี 2567 และปี 2568 (ประเทศจอร์เจีย) ก่อน
- การให้สิทธิ์สมาชิกเข้าร่วมกิจกรรมในประเทศ และต่างประเทศ 1 ครั้งต่อปี เพียงกิจกรรมเดียวเท่านั้น
- กรณีมีที่นั่งว่าง สมาชิกที่เคยได้รับส่วนลดในปี 2567 สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ในราคาเต็มจำนวน

